

Принято  
Протокол заседания  
педагогического совета  
МБДОУ  
«Теремок» с. Становое  
от 14.03.2024 № 5

Утверждаю заведующий  
МБДОУ «Теремок» с. Становое

\_\_\_\_\_ С.А. Малютина  
Приказ № 11 от 14.03.2024 года



**Режим  
образовательной деятельности  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детский сад  
«Теремок» с. Становое Становлянского  
муниципального округа Липецкой области**

Согласовано  
Протокол заседания  
Общего родительского  
собрания № 4  
от «12» марта 2024 года

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Режим образовательной деятельности воспитанников МБДОУ «Теремок» с. Становое разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СанПиН 1.2.3685-21, Уставом ДОО.

1.2. Режим регламентирует режим работы, режим занятий дошкольной организации.

## **2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ**

2.1. Режим работы: с 07.00. до 19.00. (12 часов)

2.2. Пятидневная рабочая неделя.

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

## **3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНЫЕ НАГРУЗКИ**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Теремок» с. Становое.

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21, возрастом воспитанников, расписанием образовательной деятельности, которое утверждается заведующим ДОО.

3.3. Учебный период в МБДОУ «Теремок» с. Становое продолжается с 1 сентября по 31 мая и оздоровительный период с 1 июня по 31 августа. Если даты приходятся на выходные дни, то они переносятся на следующие за ними рабочие дни.

3.4. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.5. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 50 минут и 75 минут при организации одного занятия после дневного сна. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.9. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.10. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.11. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.12. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

#### **4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

4.1. Администрация МБДОУ «Теремок» с. Становое, воспитатели, помощники воспитателей, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.